БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Сургутский государственный университет»

Утверждаю.
Первый проректор
Даниленко И.Н. _____
«_25_» ___06___ 2020г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

направление подготовки 49.03.00 «Физическая культура и спорт»

Вступительное испытание состоит из двух частей:

Часть 1. Портфолио и его обсуждение.
Часть 2. Выполнение теоретических тестов

Часть 1. Портфолио и его обсуждение.

Обсуждается следующая информация:

1. Год окончания общеобразовательной школы или другого учреждения, название школы и населенный пункт
2. Занятия видом спорта, участие в соревнованиях в 2020-2021 годах
3. Достижения в спорте (достижения представляются за последние 2 года, достижения подтверждаются грамотами, дипломами, медалями, знаками отличия, удостоверение мастера спорта, разрядная книжка (спортивный разряд), удостоверение ГТО или приказ о вручении значка. Или другие достижения. Для демонстрации документы должны быть с собой
4. Мотивация поступления на укрупненную группу направлений подготовки 49.03.00 «Физическая культура и спорт»
5. Представление о выбранной профессии? Место будущей работы.
6. Дополнительные компетенции (сценический, вокальный и другие). Какие достижения у Вас имеются в этих сферах.
7. Способность докладывать в устной форме, культура речи

Часть 2. Выполнение тестового задания

Тестирование проходит в очном режиме в течении 20-30 минут. Абитуриент должен знать нижеперечисленный материал, для того чтобы пройти тестирование в течение регламентированного времени.

Теоретический материал для подготовки к тестированию:

Раздел 1. *Основы знаний о физической культуре.* Социокультурные основы физической культуры общества и человека, понятие физической культуры личности. Современное олимпийское и физкультурно-массовое движение (на примере «Спорт для всех»), их социальная направленность и формы организации. Спортивно-оздоровительные системы физических упражнений в отечественной и зарубежной культуре, их цели и задачи, основы содержания и формы организации.

Раздел 2. *Психолого-педагогические основы.* Способы индивидуальной организации, планирования и контроля за физическими нагрузками во время занятий физическими упражнениями профессионально ориентированной и оздоровительно-корригирующей направленности. Основные формы и виды физических упражнений. Понятие телосложения и характеристика его основных типов, способы составления комплексов физических упражнений. Использование физических упражнений для проведения самостоятельных занятий.

Основы начальной военной физической подготовки, совершенствование основных прикладных двигательных действий (передвижение на лыжах, гимнастка, плавание, легкая атлетика) и развитие основных физических качеств (сила, выносливость, быстрота, координация, гибкость, ловкость) в процессе проведения индивидуальных занятий.

Основы организации и проведения спортивно-массовых соревнований по видам спорта (спортивные игры, легкая атлетика, лыжные гонки, гимнастика, плавание). Особенности самостоятельной подготовки к участию в спортивно-массовых соревнованиях.

Раздел 3. *Медико-биологические основы.* Роль физической культуры и спорта в профилактике заболеваний и укреплении здоровья, поддержание репродуктивных функций человека, сохранение его творческой активности и долголетия.

Основы организации двигательного режима (в течение дня, недели и месяца), характеристика упражнений и подбор форм занятий в зависимости от особенностей индивидуальной учебной деятельности, самочувствия и показателей здоровья.

Раздел 4. Основы техники безопасности и профилактики травматизма, профилактические мероприятия (гигиенические процедуры, закаливание) и восстановительные мероприятия (гигиенические процедуры, массаж) при организации и проведении спортивно-массовых и индивидуальных форм занятий физической культурой и спортом. Вредные привычки (курение, алкоголизм, наркомания), причины их возникновения и пагубное влияние на организм человека, его здоровье, в том числе здоровье детей. Основы профилактики вредных привычек средствами физической культуры и формирование индивидуального здорового стиля жизни.

При проведении вступительных испытаний в дистанционном (онлайн) формате абитуриент предоставляет портфолио в электронном виде (видео продолжительностью 4-5 мин). С абитуриентами, подавших портфолио в электронном виде, после получения портфолио приемной комиссией проводится тестирование и собеседование по видеоконфернецсвязи.

Инструкция по правилам съемки

Абитуриент (вправе) предоставить портфолио в электронном виде (видео) продолжительностью 4-5 мин

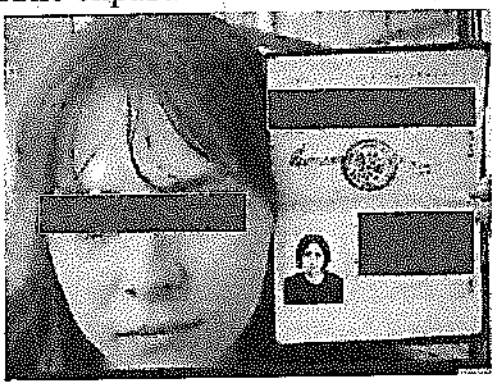
Общее правило съёмки видеоматериала:

1. Съемка должна быть с одной точки.
2. На протяжении всего видео абитуриент должен находиться в кадре. Может отходить или приближаться к камере.
3. Видео не должно прерываться, монтироваться (будет проходить экспертизу).

Часть 1. Портфолио

Правило съёмки портфолио:

1. Абитуриент представляется (Фамилия, Имя, Отчество) и показывает паспорт с задержкой на 15 секунд, который держит раскрытым на 2-3 странице на уровне справа или лева от лица. См. фото.



2. После представления, абитуриент отвечает на вопросы, которые представлены ниже. В процессе ответов на вопросы может показывать заранее подготовленные документы о своих достижениях за последние 2 года. Запрещается перемещение камеры во время собеседования. Следует соблюдать общие правила съёмки видеоматериала.
3. Завершить свое представление абитуриент должен фразой «Спасибо за внимание».

В портфолио абитуриент представляет информацию в полном объеме, которую он представил бы в очной форме в соответствии с указанным выше перечнем

С абитуриентами, подавших портфолио в электронном виде, после получения портфолио приемной комиссией проводится дополнительное собеседование по видеоконфернецсвязи.

Прим: достижения (сканированные копии, фото хорошего качества) необходимо собрать в электронном виде. Скан-копии достижений и (или) фото нужно сохранять в одном из следующих типов файла изображения: .jpg, .jpeg, .tiff, .pdf. Каждое достижение в отдельном файле.

Абитуриенты с нарушением слуха (глухие и слабослышащие) представляют портфолио на русском жестовом языке, комментируя последовательно по каждому вопросу. Продолжительность видео съемки для абитуриентов с нарушением слуха может составлять 5-10 минут. Видеоанализ сообщения (портфолио) будет производиться с участием сурдопереводчика.

Список рекомендуемой литературы:

1. Физическая культура: учебник для учащихся 11-х классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / Под общ. ред. А. Т. Паршикова, В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М. : «СпортАкадемПресс», 2003. – 174 с.
2. Физическая культура. 10–11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М .: Просвещение, 2012. – 237 с.
3. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 11-е изд., стер. – М. : издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.
4. Физическая культура : учебник для учащихся 10-х классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / Под общ. ред. А. Т. Паршикова, В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М. : «СпортАкадемПресс», 2003.
5. Кокоулина, О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта : учебное пособие / О. П. Кокоулина. — М. : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ISBN 978-5-374-00429-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/11049.html

Председатель экзаменационной комиссии,
Кпн, доц _____/С.Ю.Алькова/

Критерии оценивания Собеседования абитуриентов, поступающих на бакалавриат на укрупненную группу направлений «Физическая культура и спорт»

Критерии оценивания портфолио абитуриента	баллы
1. Занятия видом спорта, участие в соревнованиях в 2019-2021 годах (Физкультурно-оздоровительная практика)	От 0 до 20 баллов
2.Достижения в спорте (достижения представляются за последние 2 года, достижения подтверждаются грамотами, дипломами, медалями, знаками отличия, удостоверение мастера спорта, разрядная книжка (спортивный разряд), удостоверение ГТО или приказ о вручении значка. Или другие достижения. (Спортивные достижения)	От 0 до 20 баллов
3.Мотивация поступления на укрупненную группу направлений подготовки «Физическая культура и спорт» (Мотивация)	От 0 до 15 баллов
4.Представление о выбранной профессии? Кем вы видите себя по окончанию ВУЗа? (Представление о профессии)	От 0 до 15 баллов
5.Дополнительные компетенции (сценический, вокальный и другие). Достижения в этих сферах? (Дополнительные проф.умения)	От 0 до 5 баллов
6.Способность докладывать в устной форме, культура речи	От 0 до 5 баллов
Теоретическое тестирование	20
Итоговое количество баллов:	100 баллов